



Foodpairing, Wintergewürze und Weihnachtsgenuss Samstag, 14. November 2026

Das letzte Mal im Arenenberg – wir läuten den Advent genussvoll ein.

Wie schmeckt der Winter?

Und was braucht unser Körper in der kalten Jahreszeit?

Wir verbinden das Wissen aus TCM und Ayurveda
mit **kreativem Foodpairing**.

Entdecke, wie du Gewürze und Kräuter raffiniert kombinierst
und deinen Wintergerichten und Weihnachtssüssigkeiten
das gewisse Etwas verleihst – für Geschmackserlebnisse,
die dich und deine Liebsten begeistern.

Dazu erhältst du eine praktische **Food-Gewürz-Pairing-Liste**
mit Inspirationen für deine eigene Küche und einen
Goody-Bag für den Start zu Hause.

Gönn dir diesen genussvollen Einstieg in den Advent
und melde dich heute noch an.

Entdecken. Kombinieren. Geniessen.

Details:

Arenenberg, Salenstein/TG, 10 00 Uhr bis 16 00 Uhr

CHF 198 für Koch-Workshop, Spirit, Essen und Getränke sowie Goody Bag



Judith Barbara Shoukier
www.greenlemon-ayurveda.com

Brigitte Claudia Schläpfer-Regli
www.suportis.ch

**Mit Herz und Erfahrung verbinden wir die Weisheit von TCM und Ayurveda
mit moderner Ernährungs- und Gesundheitskompetenz.**